

Dansk Atletik Forbund og Region ØST

VINTERTURNERING

2011 / 2012

INDBYDELSE

program og regler

1. runde: Lørdag den 3. december i Ballerup, Ballerup AK
2. runde: Lørdag den 14. januar i Allerød, Blovstrød Løverne
3. runde: Lørdag den 4. februar i Helsingør, Helsingør IF
4. runde: Lørdag den 17. marts i Rønne på Bornholm, IK Viking
Afslutning med præmieoverrækkelse.

Oplysninger hos Region ØST / Ungdom:

Bente Leisner, 30 62 03 19.
E-mail: ungdom@kif-atletik.dk

Jesper Borrisholt, 48 17 49 07.
E-mail: jesper.borrisholt@webspeed.dk

Connie Holm, 44 97 16 47.
E-mail: connie.holm@ab-bolignet.dk

Region ØST 's hjemmeside: www.regionost.dk

Dansk Atletik Forbund og Region ØST 's Vinterturnering 2011/2012.

Vinterturneringen afvikles som 4 individuelle runder.

For at opnå medalje, både individuelt og i holdløbet, skal den enkelte og holdet have deltaget i min. 3 runder. Der gives point i hhv. 3 og alle runder. Efter sidste løb uddeles T-shirt til løbere, der har deltaget i min. 3 runder.

Aldersgrupper, distancer og tidsskema til alle fire runder:

- Piger og drenge indtil 9 år løber max. 2 km. kl. 13.00
- Piger og drenge 10/11 år løber max. 2 km. kl. 13.00
- Piger og drenge 12/13 år løber max. 3 km. kl. 13.20
- Piger og drenge 14/15 år løber max. 4 km. kl. 13.40
- Piger og drenge 16/17 år løber max. 4 km. kl. 13.40

Det er den alder deltageren fylder i 2012, som er gældende for aldersgruppeinddelingen.

Der kan tilmeldes hold af max. 5 deltagere, disse deltagere behøver ikke at være de samme fra runde til runde. De 3 første løbere i mål, danner holdet i holdkonkurrencen. I alle aldersgrupper løbes både individuelt og 3 personers hold. En løber kan i samme turnering kun konkurrere for én klubs hold.

Ved eventuelt pointlighed findes vinderen ved flest indbyrdes 1.-2. pladser, ved fortsat pointlighed gives samme placering og medalje.

Pointberegning:

Individuel placering giver følgende point:

Nr. 1 = 10 point, nr. 2 = 8 p., nr. 3 = 7p., nr. 4 = 6 p., nr. 5 = 5 p., nr. 6 = 4 p., nr. 7 = 3 p., nr. 8 = 2 p. Resten af de deltagere der gennemfører, får 1 point.

Holdløb udregnes ud efter de 3 hurtigste tider i mål.

Holdets placering giver følgende point:

Nr. 1 = 30 point, nr. 2 = 24 p., nr. 3 = 21 p., nr. 4 = 18 p., nr. 5 = 15 p., nr. 6 = 12 p., nr. 7 = 9 p., nr. 8 = 6 p. Resten af de hold der gennemfører, får 3 point.

Startgebyr:

For hvert tilmeldt hold betales der et beløb på kr. 250, som gælder for max. 5 løberes deltagelse i alle runder. (Og det behøver som tidligere nævnt ikke være de samme i hver runde). Vi ser gerne så mange hold i hver klasse fra de enkelte klubber, så derfor betales der kun kr. 200, for klubbernes hold nr. 2 og følgende. Individuelle tilmeldinger dvs. tilmeldinger fra klubber, som ikke stiller med hold opkræves et startgebyr på kr. 60 for deltagelse i alle runder.

Præmier:

Efter sidste runde overrækkes **medalje** til nr. 1-2-3 i hver klasse i den individuelle konkurrence og **medalje** til hold nr. 1-2-3 i hver aldersklasse i holdkonkurrencen.

I den individuelle konkurrence tæller de 3 bedste runder med i konkurrencen. I holdkonkurrencen tæller alle runder med i konkurrencen. For at opnå medalje skal hver deltager/hold have deltaget i min. 3 runder.

Der overrækkes **T-shirt** til alle deltagere, der har deltaget i min. 3 runder.

Der overrækkes **POKAL** til klub nr. 1-2-3 i klubkonkurrencen (hvor klubbens point for de individuelle placeringer og holdplaceringer lægges sammen).

Tilmeldinger til vinterturneringen 2011/2012 SKAL sendes på vedhæftede tilmeldingsformat, med oplysning om navn, årgang, klasse og T-shirt størrelse, senest **fredag den 18. november 2011** til Jesper Borrisholt på e-mail: jesper.borrisholt@webspeed.dk

For at få så mange til at løbe igennem hele vinteren kan enkelte tilmeldinger også foretages ved startstedet senest 45 min. før start. Der opkræves kun alm. tilmeldingsgebyr og ikke noget ekstra gebyr.

Ca. 2 uger før hvert løb udsendes information om startsted, omklædning og rute m.m. fra de arrangerende klubber.

Ballerup Atletik Klub

Stephan Jensen, 26 87 88 46

E-mail: sj@kunde.dk

Hjemmeside: www.ballerup-ak.dk

Blovstrød Løverne

Per Le Fevre, 23 35 66 58

E-mail: plf@newmail.dk

Hjemmeside: www.blovstrod-loverne.dk

Helsingør IF

Nanna Brandt, 51 27 97 34

E-mail: nanna_atletik@yahoo.com

Hjemmeside: www.hif-atletik.dk

IK VIKING / Rønne

Preben Mortensen,

E-mail: pm3700@nyvej.dk

Hjemmeside: www.viking-atletik.dk